**О передовом опыте**

Одним из актуальных вопросов 2023 года является вопрос укрепления общественного здоровья. В целях активизации работы по данному направлению муниципалитетам и работодателям края в 2022 году были направлены поручения Губернатора Приморского края о разработке корпоративных программ укрепления здоровья работников.

Одним из видов проявления заботы о своих подчиненных является организация проведения производственной гимнастики, внедрение которой не требует капитальных затрат, а ощутимые оздоровительные и экономические результаты занятий, можно получить в короткие сроки.

Из всех разделов подготовительной работы наиболее сложным и ответственным является раздел агитации и пропаганды. Ведь речь идет о воздействии на психику и сознание людей, и перестройку этого сознания в нужном направлении. Формы и методы при этом могут быть самые разные, они обусловливаются контингентом трудящихся: социальной активностью членов коллектива, уровнем культуры, образования и т. д. В конечном итоге вся система агитации должна убедить людей в важности и жизненной необходимости занятий физическими упражнениями в режиме их трудовой деятельности.

В организации агитационно-пропагандистской работы хорошо зарекомендовали себя такие формы и методы, как лекции, беседы, красочно оформленные стенды, витрины, выступления в печати, по радио и т. д. Весь агитационно-пропагандистский материал должен излагаться на высоком профессиональном и идейно-теоретическом уровне, подкрепляться практическими примерами из жизни коллектива. Строгий приказ или распоряжение о внедрении производственной гимнастики не сделает и доли того, что может сделать одно живое слово, например, медработника. Утверждение врача о пользе производственной гимнастики уже само по себе весомо. Если же оно сопровождается интересным и доступным для рабочих и служащих разъяснением физиологических основ гимнастики на производстве, ее научной обоснованности, многопланового благотворного влияния этого вида активного отдыха на организм занимающихся, если врач использует данные по снижению (благодаря производственной гимнастике) производст­венного травматизма на данном предприятии, улучшению функционального состояния опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и всего организма в целом, то агитационный эффект еще более усилится.

Производственная гимнастика является одним из факторов, способ­ствующих росту производительности труда, снижению утомляемости и травматизма, укреплению здоровья, созданию хорошего настроения и улучшению взаимоотношений в производственном коллективе.

Одной из организаций, осуществляющей деятельность на территории городского округа Большой Камень, внедривших программу укрепления общественного здоровья, является ООО «Большой КХАН». Рабочий день в ООО «Большой КХАН» начинается с производственной зарядки, все работники, включая бригадиров, делают несколько упражнений, которые занимают не более 5 минут, но имеют большое значение для создания правильного настроя и предотвращения таких травм как растяжения, после зарядки бригады проводят предсменный инструктаж по охране труда группам работников по 5-10 человек.

Руководство компании верит, что внимательное отношение к людям является самым перспективным для гармоничного и эффективного взаимодействия работника и работодателя. Такой подход к организации работы предприятия, несомненно, является передовым, и его стоит перенять!